

NEWSLETTER

CYCLE TRAINING

AUSGABE NR.10 |

Februar 2020



CYCLE | TRAINING



MTB Träume auf einer Insel und BMX im Skatepark? Februar 2020 war bunt!

Nicht nur auf Madeira in Portugal gibt es schönes Wetter! In Deutschland wird es auch immer wärmer und die Sonne beschert uns ab und zu Glücksmomente. Da heißt es: "Kräftig ausnutzen!"

In dieser Ausgabe des Cycle Training Newsletters geht es unter anderem um den wahrgewordenen CT-MTB Traum auf Madeira. Wie das Camp ablief und wie es den

Athleten gefallen hat, erfahrt Ihr auf den folgenden Seiten!

Außerdem stellen wir Euch die neue Cycle Training Sparte CT-Freestyle vor und geben Euch alle wichtigen Infos zu unseren Camps 2020.

>> **The „Cycle Training“-Way** <<

Dschungel, Wüste, Berge und Meer

Erfahrt alles über das Cycle Training MTB Camp auf Madeira, dem wohl schönsten Ort der Welt.

Hello my name is...

“CT-Freestyle“

**Cycle Training
Camps 2020**

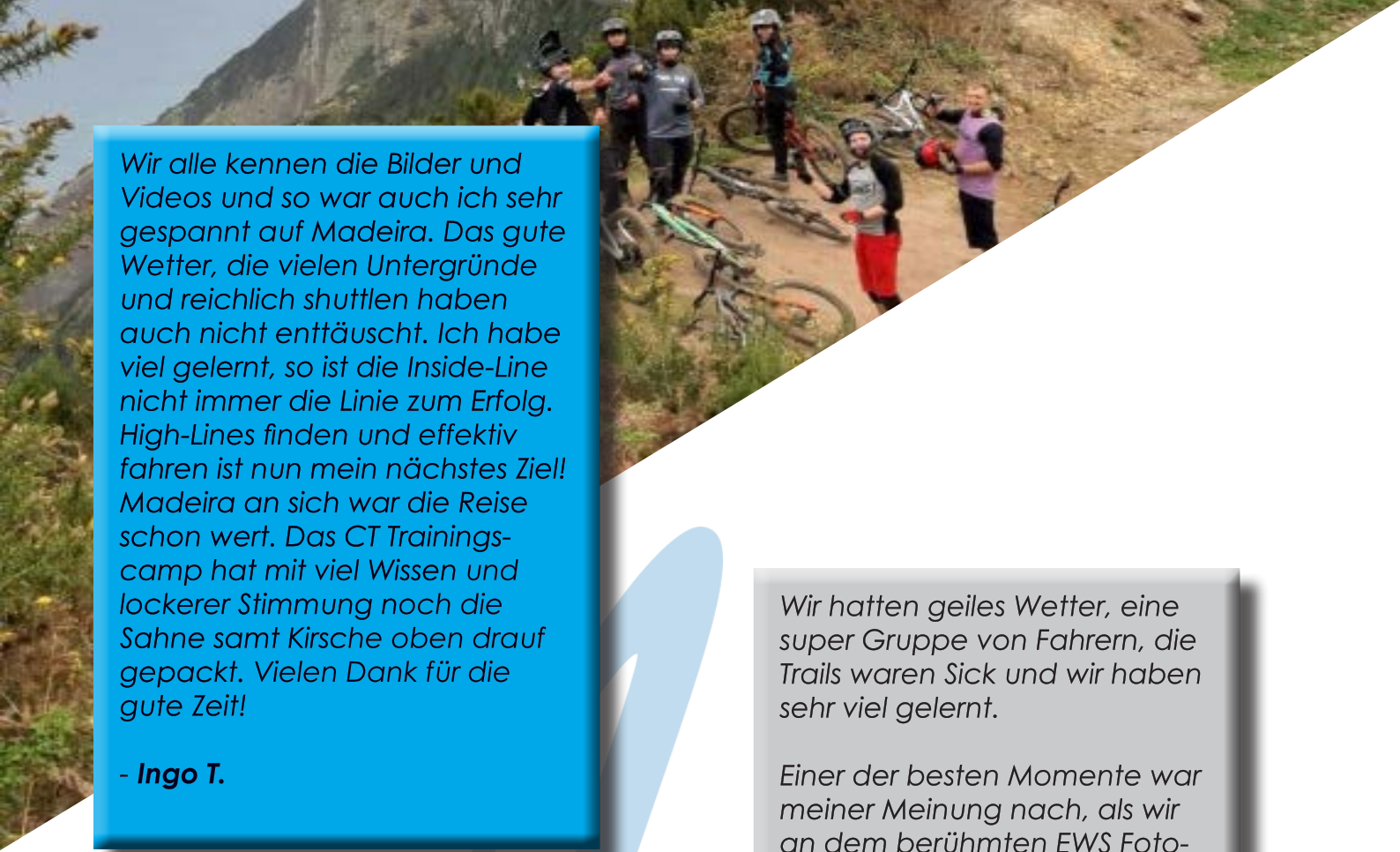
Ein

Himmel

auf

Erden!

**Das Cycle Training MTB Camp
auf Madeira.**



Wir alle kennen die Bilder und Videos und so war auch ich sehr gespannt auf Madeira. Das gute Wetter, die vielen Untergründe und reichlich shuttlen haben auch nicht enttäuscht. Ich habe viel gelernt, so ist die Inside-Line nicht immer die Linie zum Erfolg. High-Lines finden und effektiv fahren ist nun mein nächstes Ziel! Madeira an sich war die Reise schon wert. Das CT Trainingscamp hat mit viel Wissen und lockerer Stimmung noch die Sahne samt Kirsche oben drauf gepackt. Vielen Dank für die gute Zeit!

- Ingo T.

Wir hatten geiles Wetter, eine super Gruppe von Fahrern, die Trails waren Sick und wir haben sehr viel gelernt.

Einer der besten Momente war meiner Meinung nach, als wir an dem berühmten EWS Foto-spot standen, die Aussicht genossen haben und dann noch den Rest von nem geilen Trail vor uns hatten.

- Ben V.

Als Einzige, die schonmal auf Madeira biken durfte, wusste ich schon was auf mich zukommen wird. Nichts desto trotz war ich wieder geflasht von der Vielfältigkeit der Insel. Die verschiedenen Bodenarten von staubig über rutschigen „hardpack“ Lehm Boden bis hin zu frischem Waldboden mitten im Dschungel. Mein Ziel war es nach einer langwierigen Schulterverletzung wieder in den Flow zu finden und einfach Spaß auf dem Bike zu haben. Das gelang mir meistens ganz gut, teilweise spielten der Kopf und die Schulter aber dann doch nicht so mit wie gewollt.

Einen einzigen besten Moment gibt es für mich eigentlich gar nicht: Alles in allem war die Truppe, die entspannte Atmosphäre und die Insel die ganze Woche über perfekt! Danke für die geile Zeit CT Crew!

- Raphaela R.



Warme Temperaturen, kein Kleidungssystem alla Ziebelchale und vor allem: Mucho Sonne! Der Traum eines jeden Bikers während der kalten Wintermonate. Auch die CT-MTB-Athleten, samt Coach Max, machten sich am 9. Februar mit Inselfieber in Richtung Madeira auf.

Ziel des Cycle Training Camps war die Saisonvorbereitung 2020 und das Reaktivieren einer gewissen Rennhärte des letzten Jahres. Die kleine Insel in der Nähe von Portugal war hierfür wie geschaffen!

Madeira besitzt so gut wie jede Umweltart, die für einen Mountainbiker wichtig ist. Dschungel, Wüste, Berglandschaft und vieles mehr, sowie ein Sammelsurium an Bodenbeschaffenheiten. Perfekte Verhältnisse!

THE CYCLE TRAINING WAY



Abgerundet wurde das Cycle Training Camp auf Madeira durch eine schöne Villa mit Meerblick und einem Ernährungsplan bestehend aus den kulinarischen Finessen der Insel, sowie den atemberaubenden Kochkünsten unserer Athleten.

Wir möchten uns hier auch noch einmal bei allen Teilnehmern und dem Team von FreeRide Madeira bedanken!

WHAT A WEEK.

Hello my name is...

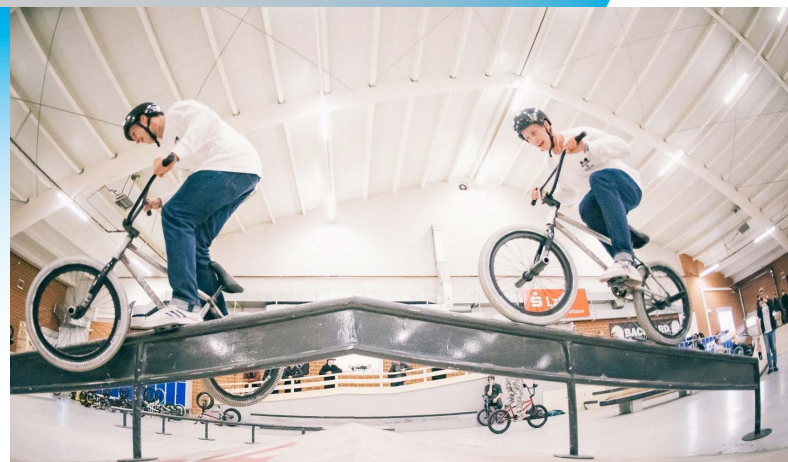


Von BMX für BMX! Wie viele bestimmt schon mitbekommen haben, erweiterte sich Cycle Training am Anfang dieses Jahres um die Sparte CT-Freestyle. Für alle die noch nicht wissen was BMX-Freestyle überhaupt ist, hier eine kurze Erklärung:

Die Unterschiede zum BMX-Race Sport wirken nicht sehr groß, doch bei genauerer Betrachtung haben die zwei Sportarten, bis auf die Größe der Laufräder nicht viel miteinander zu tun.

Geschwindigkeit, Präzision, unmittelbarer Konkurrenzkampf und Leichtbau: Das ist Race!

Spektakuläre Tricks, stabile Räder und eine große Portion Mut: Das ist Freestyle!



Man findet die „Freestyler“ entweder im Skatepark, auf Dirtjumps oder ganz simpel: Auf der Straße.

Wir von Cycle Training haben es uns als Ziel gesetzt Menschen jeden Alters das BMX-Fahren ans Herz zu legen, den Einstieg in den Sport zu gewähren und bereits aktive Fahrer zu unterstützen und Ihnen während unserer Camps und Workshops eine gute Zeit zu bieten. Nun auch im Bereich des BMX-Freestyles!

Unter Betreuung professioneller Coaches in den besten Skateparks und Skatehallen Deutschlands, freuen wir uns jetzt schon riesig auf jeden, der ein Teil unserer Workshops und Camps sein wird.



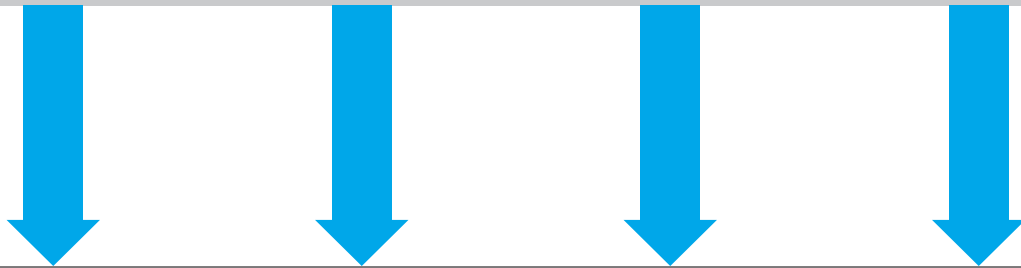


Dieser QR-Code bringt Euch direkt auf die Website von CT-Freestyle!



It's more than riding!

Cycle Training Camps 2020



BMX CAMP ITALIEN

Saisonvorbereitung in der Sonne!



*Es geht zum zweiten Mal in das BMX Gebiet um Verona und dem Gardasee.
Wir bieten Dir den Cycle Training All-Inclusive-Service.*



Eine Woche auf bis zu vier Bahnen trainieren!





Leistungen

- 6 Nächte CT-Villa
- Bahntransfers
- 5 Tage Training
Inkl. Halbpension

Services

- 24 h Betreuung
- Mechaniker Service
- Professionelles Coaching
- Leistungsgruppen
- Abendprogramm

Highlights

- Game of Bike
- Photo-Shooting
- Beton Strecke
Pescantina
- BMX Sachpreise



Hier geht's zu weiteren
Informationen und Anmeldung.



Vater & Sohn Wochenende

3 – TAGES CAMP IN WEITERSTADT

Als Team kämpft Ihr Euch durch verschiedene BMX Game Stationen und könnt bei den Fahrtechnik Trainings zusätzlich Eure BMX Fahrtechnik verbessern.



„BMX, BBQ, GAMES, PREISE !“





- Camping
- BBQ Session
- Lagerfeuer
- Fahrtechnik Trainings
- BMX Games

Eingeladen sind alle BMX Väter/ Mütter mit Ihren Söhne/ Töchtern. Ihr seid 2 Freunde, dann könnt Ihr natürlich auch beim dem Camp mitmachen

Wir sorgen uns um die Verpflegung! An den Abenden gibt es ein großes BBQ mit Lagerfeuer.



Hier geht's zu weiteren Informationen und Anmeldung.





CYCLE | TRAINING

Maximilian Gast
Schlafhäusergasse 7a
91074 Herzogenaurach

Fragen & Anregungen:
info@cycle-training.de
Tel: +49 176 / 31193464

Wir sind für Sie immer
erreichbar:

E-Mail:

Rund um die Uhr

Mobil:

Mo-Fr: 09 – 20 Uhr

Sa: 10 – 16 Uhr

The „Cycle Training“ way!

BMX
Racing.de

HARO
BIKES

MRC TRADING &
SUSPENSION

RUFF CYCLES

Glüggerla

herobikes

KOM * SPORT
KOMPETENZZENTRUM SPORT