



WÜRTTEMBERGISCHER
RADSPORTVERBAND e.V.



Bild: Smail Mast

Trainer D BMX/4Cross

Modul 1

Modul 2

Datum:

16. – 17.11.2019

01. – 02.02.2020

Ort:

Neckarparkrestaurant

Seminarraum OSP

Lehrgangsgebühr:

Mgl. Württembergischer / Badischer Radsportverband: 239,00€

Mgl. Württemb. Landessportbund / Badische Sportbünde: 275,00€

Mgl. anderer Landesfachverbände: 299,00€

Nicht-Mitglieder des organisierten Sports: 339,00€

Themenschwerpunkte:

- Langfristiger Leistungsaufbau / Trainingslehre
- Trainings- und Leistungsphysiologie
- Fahrtechniks Schulung und -methodik auf Wettkampfstrecken
- Wettkampftechniken BMX / 4Cross
- Athletik-/ Krafttraining in Theorie und Praxis
- Leistungssportliche Nachwuchsförderung im BMX/4Cross

Organisatorisches:

Die angegebene Gebühr bezieht sich auf beide Module. In den Gebühren sind Referentenkosten, Lehrmaterialien sowie ein Mittagessen an beiden Wochenenden enthalten. Anfallende Kosten für An- und Abreise können nicht erstattet werden. Benötigte Übernachtungsmöglichkeiten sind selbst zu organisieren.

Diese Zertifizierung kann als Grundlehrgang für zukünftige Trainer C Leistungssport BMX Ausbildungen anerkannt werden.