



OLYMPIASTÜTZPUNKT
Rheinland



**Deutsche
Sporthochschule Köln**
German Sport University Cologne

Probandensuche „Cardiorespiratory Kinetics in Cycling - CKC-Study“

Die Studie dient dazu, Ihre maximale Leistungsfähigkeit sowie ihre kardiorespiratorischen Kinetiken auf dem Fahrradergometer bei unterschiedlichen Belastungsprotokollen zu erfassen und diese miteinander zu vergleichen.

Wir suchen:

- Aktive männliche BMX-Race Athleten
- zwischen 16-35 Jahre alt
- mindestens 3 Jahre Wettkampf-Erfahrung und derzeit aktiv

Unsere Tests auf dem Fahrradergometer:

- Stufentest (ventilatorische und metabolische Schwellen)
- Rampentest ($\dot{V}O_{2max}$)
- $\dot{V}O_2$ -Kinetik-Test im moderaten und intensiven Bereich
- Test der maximalen Laktatbildungsrate ($VL_{a_{max}}$)
- individuell abgestimmtes 2-stufiges Intensitäts-Protokoll

Deine Vorteile:

- Spiroergometrie
- Laktatdiagnostik
- Bestimmung deiner Schwellen
- Ermittlung deines Schlagvolumens
- Bestimmung der $\dot{V}O_2$ -Kinetik:
 - o Schnelligkeit bei versch. Intensitäten/Belastungswechseln
 - o Amplitude der slow-component
 - o Sauerstoffverbrauch pro Watt
- Einblick in die wissenschaftliche Leistungsdiagnostik

Rahmenbedingungen:

- Zeitaufwand: 2 Testtermine (jeweils ca. 2,5-3,5 Std.)
- Wo: OSP Rheinland, 7. Etage; Guts-Muths-Weg 1, 50933 Köln
- Wann: Juni-Juli 2018

Kontakt:

Lucas Worth
Email: lucas.worth@freenet.de
Telefon: 0160 66 85 944

Lutz Thieschäfer
Email: L.Thieschaefer@dshs-koeln.de
Telefon: 0221 4982-6760