

# Vereinsübergreifendes BMX Race - Sommertraining 2017

der BMX-UNION Stuttgart e.V. in Kooperation mit dem WRSV e.V.



Trainingsstützpunkt  
MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nusdorf



## vereinsübergreifendes BMX-Race-Sommertraining 2017

### Trainingsangebot

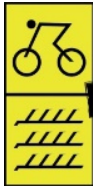


- die BMX-Union-Stuttgart bietet im Sommer 2017 ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Training an
- Veranstalter ist die BMX-Union Stuttgart e.V. in Kooperation mit dem WRSV e.V.  
(Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Trainingsangebot richtet sich an BMX-Sportler aller BDR e.V. Landesverbände
- das Training wird geleitet durch Carsten Kober als Honorartrainer des WRSV e.V.  
mit Unterstützung von Sandra Pavokovic ehem. Bundeskaderfahrerin (und weiteren Trainern)
- Trainingstag ist jeden **Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr**
- Trainingsstützpunkt ist die BMX-Bahn des MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nusdorf (Eberdingen)
- trainingsbedingte Bahnwechsel werden im Vorfeld besprochen und angekündigt (nach Abstimmung)
- während der Trainingseinheiten wird die Bahn exklusiv den Teilnehmern zur Verfügung gestellt.
- bei Schlechtwetter wird ein Ersatztermin gesucht.
- Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit) ist Teil des Trainingsprogrammes
- Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

### Kosten & Anmeldung



- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Sommertraining wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **6 Monate, 17 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 180 € pro Teilnehmer**  
*Einzel-Mitglieder der BMX-Union erhalten einen ermäßigten Preis von 130€*
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet ab 8 Anmeldungen statt (bis zu einer Gruppengröße von maximal 24 Fahrern)
- ab 8 bis 15 Fahrern unter Leitung eines Trainers
- ab 16 bis 24 Fahrern unter Leitung beider Trainer
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze entsprechend vergeben und ggf. eine Warteliste geführt.
- die BMX-Union Stuttgart e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen



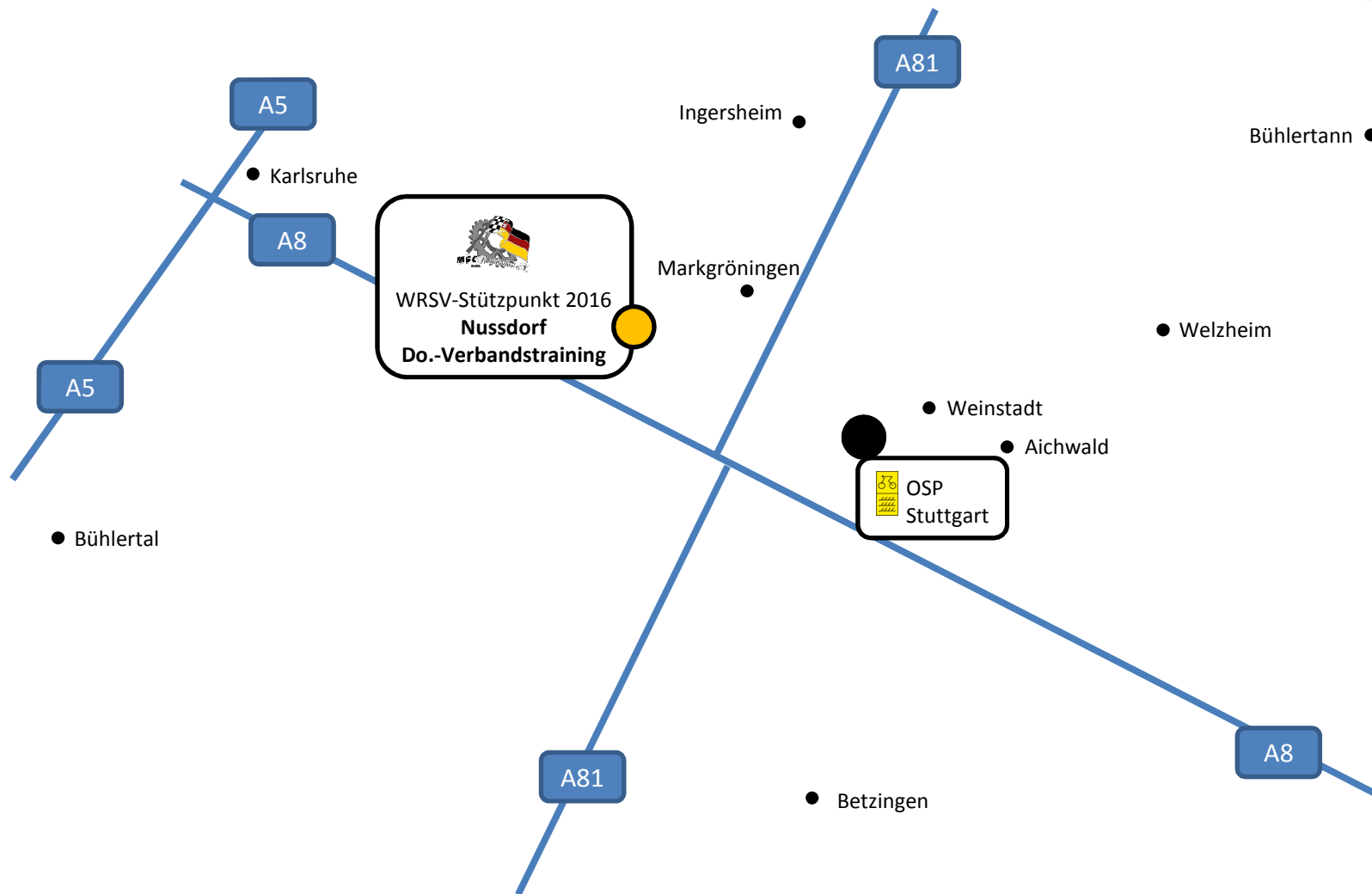
## Trainingstage Kalender

### Trainingszeiten + BaWüCup 2017

2017	April	Mai	Juni	Juli	August	September			
Samstag	1.			1.					
Sonntag	2.			2.					
Montag	3.	1.		3.					
Dienstag	4.	2.		4.	1.				
Mittwoch	5.	3.		5.	2.				
Donnerstag	6.	4.	Nussdorf	6.	Nussdorf	3.			
Freitag	7.	5.	2.	7.	4.	1.			
Samstag	8.	6.	3.	8.	5.	2.			
Sonntag	9.	Kornwestheim	7.	Bühlertal	4.	9.	Bühlertann	6.	3.
Montag	10.	8.	5.	10.	7.	4.			
Dienstag	11.	9.	6.	11.	8.	5.			
Mittwoch	12.	10.	7.	12.	9.	6.			
Donnerstag	13.	11.	Nussdorf	8.	Nussdorf	10.	7.	Nussdorf	
Freitag	14.	12.	9.	14.	11.	8.			
Samstag	15.	13.	10.	15.	12.	9.			
Sonntag	16.	14.	LVM Bönnigheim	11.	16.	Weinstadt	13.	10.	
Montag	17.	15.	12.	17.	14.	11.			
Dienstag	18.	16.	13.	18.	15.	12.			
Mittwoch	19.	17.	14.	19.	16.	13.			
Donnerstag	20.	Nussdorf	18.	Nussdorf	20.	Nussdorf	17.	14.	Nussdorf
Freitag	21.	19.	16.	21.	18.	15.			
Samstag	22.	20.	17.	22.	19.	16.			
Sonntag	23.	21.	18.	23.	Betzingen	20.	17.	Welzheim	
Montag	24.	22.	19.	24.	21.	18.			
Dienstag	25.	23.	20.	25.	22.	19.			
Mittwoch	26.	24.	21.	26.	23.	20.			
Donnerstag	27.	Nussdorf	25.	Nussdorf	27.	24.	21.	Nussdorf	
Freitag	28.	26.	23.	28.	25.	22.			
Samstag	29.	27.	24.	Süddeutsche M	29.	26.	23.		
Sonntag	30.	28.	25.	Ingersheim	30.	27.	24.		
Montag		29.	26.		31.	28.	25.		
Dienstag		30.	27.			29.	26.		
Mittwoch		31.	28.			30.	27.		
Donnerstag			29.	Nussdorf		31.	28.		
Freitag			30.				29.		
Samstag							30.		

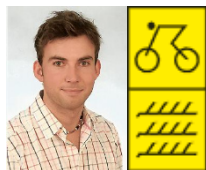
20.04.2017  
27.04.2017  
04.05.2017  
11.05.2017  
18.05.2017  
25.05.2017  
01.06.2017  
08.06.2017  
15.06.2017  
22.06.2017  
29.06.2017  
06.07.2017  
13.07.2017  
20.07.2017  
07.09.2017  
14.09.2017  
21.09.2017

## WRSV e.V. BMX-Trainingsstützpunkte:



## Akteure

### Veranstalter:



**Jochen Lessau**

Württembergischer Radsportverband e. V.  
Mercedesstrasse 83 - 70372 Stuttgart  
Tel. : 0711 95 46 97 12  
jochen.lessau@wrsv.de

### Trainer/Organisation:



**Carsten Kober**

WRSV e.V.- Honorartrainer (B-Trainer)  
BMX-Union: Nachwuchs- und Sichtungstrainer  
Bmx-kober@gmx.de



**Sandra Pavokovic**

Ehem. Bundeskader / B-Fitnesstrainer /C-Trainer in Ausbildung  
sandrapavo@gmx.de



## Anmeldung:

zum WRSV e.V. Sommer -Training

Do. 18.00 – 20.00 Uhr

- Kein** BMX-UNION`S Einzelmitglied 180,-€
- BMX-UNION`S Einzelmitglied 130,-€

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
(Straße, Hausnummer, PLZ, Wohnort)

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon & Mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Lizenz:  Beginner:

Anmeldung bitte an: [anna.corvaglia@bmx-union-stuttgart.de](mailto:anna.corvaglia@bmx-union-stuttgart.de) !!

Tipp: Anmeldung ausfüllen, einscannen (oder fotografieren) und mailen ...

**BMX UNION – Stuttgart e.V.**

IBAN: DE 25 600 901 000 452 318 009

Verwendungszweck: *BMX-Sommertraining 2017 (Name)*

Unterschrift des Erziehungsberechtigten:

\_\_\_\_\_