

WÜRTTEMBERGISCHER
RADSPORTVERBAND e.V.

BMX

RACE

IN BADEN-
WÜRTTEMBERG



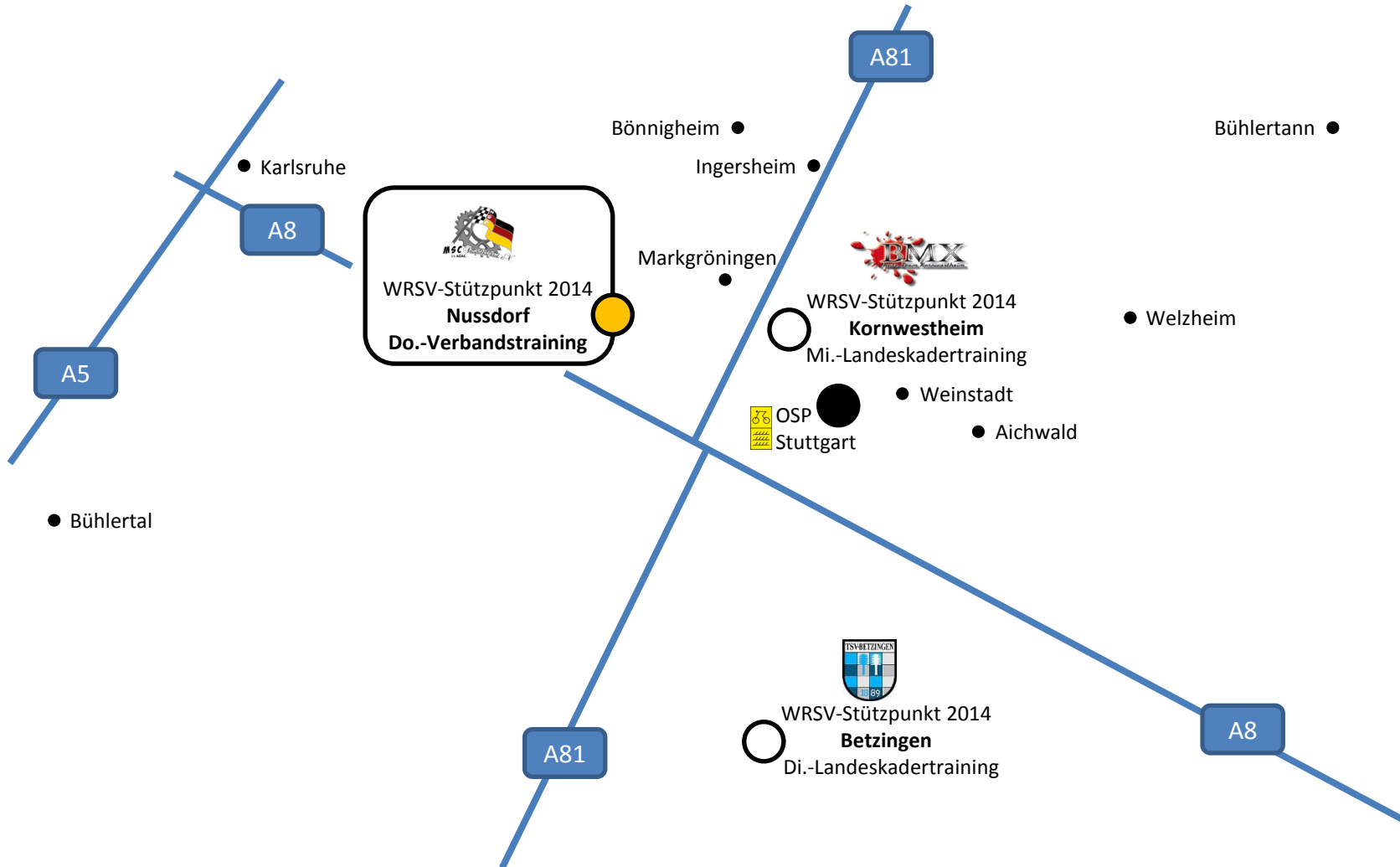
vereinsübergreifendes
Sommertraining
2014
des Württembergischen
Radsportverbandes e.V.

Trainingsstützpunkt
MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC – in Nussdorf

Trainingsangebot

- der Württembergische Radsportverband bietet im Sommer 2014 ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Training an
- Veranstalter ist der WRSV e.V. (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Trainingsangebot richtet sich an BMX-Sportler aller BDR e.V. Landesverbände
- das Training wird geleitet durch Carsten Kober als Honorartrainer des WRSV e.V. (unterstützt durch weitere Trainer)
- Trainingstag ist jeden Donnerstag: Beginners 17.00-18.30 Uhr, Lizenzer 17.45-20.00 Uhr
- Trainingsstützpunkt ist die BMX-Bahn des MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC in Nussdorf
- trainingsbedingte Bahnwechsel werden im Vorfeld besprochen und angekündigt (nach Abstimmung)
- während der Trainingseinheiten wird die Bahn dem WRSV e.V. exklusiv zur Verfügung gestellt
- bei Schlechtwetter findet das Training im Sportspeicher des OSP Stuttgart statt (wird am Vortag bekannt gegeben)
- Zeitmessung und Statistik (für z.B. Start und Rundenzeit) ist Teil des Trainingsprogrammes
- Filmanalyse wird im Techniktraining eingesetzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

WRSV e.V. BMX-Trainingsstützpunkte:



vereinsübergreifendes BMX-Race-Training des WRSV e.V.

Sommer 2014 – Block A

Zeitplan & Termine:

Uhrzeiten:

Beginners:
17.00 - 18.30 Uhr
Lizenzfahrer:
17.45 - 20.00 Uhr

Termine:

Donnerstag

1. Training - 15. Mai
2. Training - 22. Mai
3. Training - 05. Juni
4. Training - 26. Juni
5. Training - 03. Juli
6. Training - 17. Juli
7. Training - 31. Juli
8. Training - 07. August
9. Training - 14. August

Beginner - Fahrer	Lizenzler - Fahrer
Aufwärmen auf der Bahn 17.00 – 17.15 Uhr	
Bahntraining 17.15 – 18.00 Uhr	selbstständiges Aufwärmen <u>neben</u> der Bahn 17.45 – 18.00
Stand und Start am Gate 18.00 – 18.30 Uhr	Gates 18.00 – 18.30 Uhr
	Bahntraining 18.30 – 20.00 Uhr
<u>Trainer:</u> Carsten Kober	<u>Trainer:</u> Carsten Kober zweiter Trainer (wechselnd)

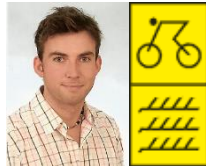
Kosten & Anmeldung

- das Training ist pro Fahrer Kostenpflichtig
- das Training wird nur *en bloc* angeboten - keine Einzeltage.
- je Trainingsblock Beginners: 9 Trainingstage je 1,5 Stunden – Kosten: 60 € pro Teilnehmer
- je Trainingsblock Lizenzer: 9 Trainingstage je 2,0 Stunden – Kosten: 75 € pro Teilnehmer
- die einzelnen Trainingstage sind übertragbar - wenn jemand verhindert ist - kann ein Ersatz geschickt werden
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vorm Training jeweils melden)
- das Training findet statt ab 8 Anmeldungen
- bei 8 – 12 Fahrer unter Leitung eines Trainers
- bei 16 – 24 Fahrer unter Leitung beider Trainers
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze vergeben und ggf. eine Warteliste geführt - der ausrichtende Verein ist vorab meldeberechtigt
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen

vereinsübergreifendes BMX-Race-Training des WRSV e.V.

Sommer 2014 – Block A

Veranstalter:



Württembergischer Radsportverband e. V.
Mercedesstrasse 83 - 70372 Stuttgart
Jochen Lessau
Tel. : 0711 95 46 97 12
jochen.lessau@wrsv.de


Organisation /
Ansprechpartner:



Uwe Skrzypek 
WRSV e.V. BMX-Kommission-Leistungssport
MSC Strudelbachtal – Sportleitung
Leonberger Straße 33
71297 Mönshheim
Tel.: 07044.902325 - mobil : 0160.8611172
uwe.skrzypek@web.de

Trainer:



Carsten Kober 
WRSV e.V. Honorartrainer
B-Lizenz



vereinsübergreifendes BMX-Race-Training des WRSV e.V.

Sommer 2014 – Block A

Anmeldung:

- zum WRSV e.V. Sommer -**Beginner**-Training Do. 17.00 – 18.30 Uhr Kostenbeitrag pro Block: 60 €
- zum WRSV e.V. Sommer -**Lizenz**-Training Do. 17.45 – 20.00 Uhr Kostenbeitrag pro Block: 75 €

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Adresse, Straße, Nr.: _____ Ort: _____

Telefon & Mobil: _____ eMail: _____

Verein: _____ Wettbewerbsklasse: _____

Anmeldung bitte an: uwe.skrzypek@web.de

Tip: Anmeldung ausfüllen, mit Handy fotografieren und mailen ...

Unterschrift des Erziehungsberechtigtem:

Anmeldung ist gültig nach Überweisung auf das Konto:

Raiffeisenbank Wimsheim / Mönsheim e.G.

MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC

Kontonummer: 25706004 - BLZ: 606 619 06

Verwendungszweck: WRSV- BMX-Sommertraining Block –A-

Der Gesamtbetrag wird gesammelt und ohne Abzüge an den WRSV. e.V. weitergeleitet.